

STOP THE SPREAD OF GERMS

DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

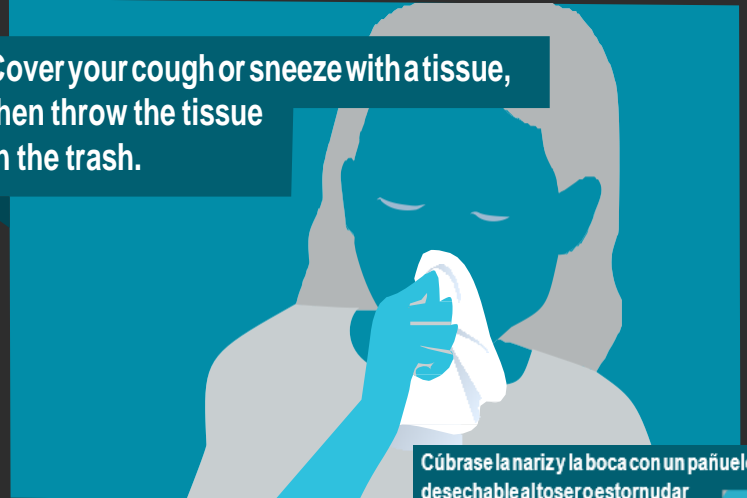
Help prevent the spread of respiratory and other diseases

Avoid close contact with people who are sick.



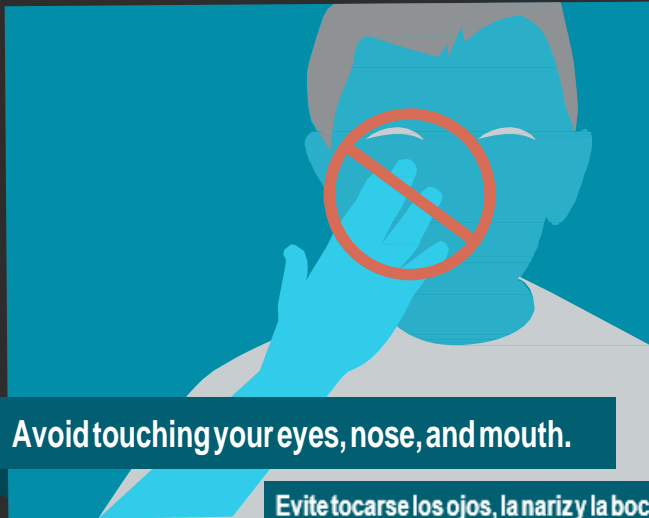
Evite el contacto cercano con las personas enfermas.

Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.

Avoid touching your eyes, nose, and mouth.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

Stay home when you are sick, except to get medical care.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



For more information: www.cdc.gov